
Richard Wiseman 59 Segundos

Ley de la atracción

Futbolandia

Ikigai

Ferramentas dos Titãs

Una tortuga, una liebre y un mosquito. Psicología para ir tirando

Arte y ciencia del actor

101 Bets You Will Always Win

59 segundos

Paranormality

Whittemore's Science and Practice of Pig Production

59 segundos (bolsillo)

Did You Spot The Gorilla?

Filosofía para la vida

Escuela del sueño

Psychological Science

Heridas emocionales

One-Moment Meditation

¿Un nuevo corazón para el fútbol?

59 segundos

Rip it Up

Magic in Theory

59 Seconds

Emotional Alchemy

Más Gente Tóxica

Defiéndete de los ataques verbales

Quirkology

Sun Tzu For Success

Me mudo de sistema

Gospel According to Lazarus

De Clone a Clown

Plato, Not Prozac!

The As If Principle

Made to Stick

Moonshot

Tools of Titans

The Unheavenly Chorus

The Multiplier Effect

All Quiet Along the Potomac

BRYSON CHRISTENSEN

Ley de la atracción Tektime

Este libro es una introducción a algunos de los presupuestos que han contribuido al nacimiento de la *Espressività Generativa™*, técnica de interpretación y método de evolución personal ya conocido y difundido en el ámbito internacional, y nace de la exigencia de una respuesta a dos preguntas: 1 ¿Cómo pueden el arte y la ciencia de los actores convertirse en un método para mejorar la vida del individuo, influyendo sobre la estructura de la experiencia subjetiva y potenciando el impacto de su comunicación verbal, paraverbal y no verbal, sobre sí mismo y sobre los demás? 2 ¿Cómo pueden algunos de los últimos descubrimientos de la ciencia en los campos de la psicología, la comunicación y la lingüística perfeccionar el arte del actor y su capacidad de identificarse con un personaje y de interpretar una escena de modo creíble? La expresividad generativa de Gianluca Testa es un método de transformación personal capaz de potenciar la capacidad de generar estados y mejorar la actuación a través del impacto de la comunicación verbal, paraverbal y no verbal sobre nosotros mismos y sobre otros, alterando la percepción sensorial y emotiva del mundo que nos rodea y creando nuevas realidades, posibilidades y recursos. Translator: Mariano Bas PUBLISHER: TEKTIME

Futbolandia Nau Llibres

Basándose en los últimos estudios científicos, Nacho nos acerca al mundo de la resiliencia, la empatía, la motivación, la felicidad y el sufrimiento, la importancia de dormir, el amor, la pareja y el flirteo, el mundo del trabajo, la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), aportándonos herramientas sencillas y eficaces con las que aprender a afrontar con mayor garantía los vaivenes que la mente y la vida nos plantean cada segundo, cada minuto, cada día. A lo largo de la obra nos encontraremos con relatos cortos, ciencia, humor, psicología y algún apunte autobiográfico en el que el autor explica la ansiedad y su hermana mayor la depresión desde su vivencia personal y experiencia profesional.

Ikigai Simon and Schuster

Think of all the moments you "lose" stuck in traffic, standing in line, waiting for a download. And think of all the moments you "waste" working when you're not focused, or fiddling with your phone. What if each of these moments offered you an extraordinary opportunity? In *One-Moment Meditation*, now published in eight languages, Martin Boroson distills the philosophy of time into a simple form of meditation that you can do anywhere, anytime. It begins with an exercise that takes just one minute per day. With practice, this takes less and less time, until it only takes a moment. Then each and every moment gives you a chance to reduce stress, refresh your mind, and open yourself to new possibilities. This unique approach to meditation was featured as a thirty-day series for stress reduction on Oprah.com. Playful, profound, and above all, practical, *One-Moment Meditation* teaches you that inner peace is not a distant goal reserved for saints and sages, and it doesn't take a lot of time: it only takes a moment. "It's hard to overestimate how helpful this technique could be." - *Psychologies* magazine "This gem of a book is a marvelous launching pad for anyone who wants to rest in the now, the only time there is." - Larry Dossey, M.D., author of *Reinventing Medicine* "Martin Boroson's fantastic book ... is all about learning to condense the practice of meditation into these fleeting moments. And about how, from a certain perspective, a sequence of fleeting moments are all we ever really have anyway." - Oliver Burkeman, *The Guardian* [Ferramentas dos Titãs](#) Ushuaia Ediciones

"A menudo me he tenido que comer mis palabras y he descubierto que eran una dieta equilibrada", decía Winston Churchill. En *Futbolandia* me vuelvo a atrever como en *La Ignorática* y el fútbol en 2009 o *Apología del fútbol* en 2010, mis libros anteriores. Y surgen ensoñaciones y realidades del fútbol como "Mis sueños de fútbol, ser jugador o entrenador, surrealismos de este deporte-negocio, la creación del factor FIB (Felicidad Interior Bruta), los miedos y las lágrimas, el factor confianza, la experiencia, las ranas en el fútbol, etcétera". También incorporé diversos apuntes sobre Guardiola, Marcelo Bielsa, José Pellegrini, Manolo Preciado o José Mourinho, entrenadores y ejemplos vivos de liderazgo. Con el añadido de

una visión muy particular de la victoria de la Selección Española de fútbol en el Mundial de Sudáfrica 2010. Y mi homenaje personal a un amigo de la niñez, Vicente del Bosque. También, plasmando algunas habilidades de los futbolistas: Zidane, Ronaldinho, Garrincha, Laudrup, Raul, Cristiano Ronaldo, Messi... virgueros de este deporte. Mark Twain dijo que "la diferencia entre la palabra adecuada y la casi correcta es la misma que entre el rayo y la luciérnaga". Ahora que juzguen los que lean este libro si fui rayo o luciérnaga. Yo ya he jugado mi liga particular de fútbol escribiendo *Futbolandia*.

Una tortuga, una liebre y un mosquito. Psicología para ir tirando Houghton Mifflin

¿Cómo reaccionas ante una burla? ¿Cómo contestas a un comentario insolente o una broma pesada? ¿Malgastas tu energía enfadándote? Un ataque verbal puede ser tan ofensivo como una bofetada. Ante este tipo de agresión, la mayoría de nosotros nos quedamos atónitos o, como mucho, respondemos demasiado tarde. También solemos reaccionar de forma impulsiva y con una carga agresiva todavía mayor, lo que puede arrastrarnos a situaciones imprevisibles en las que una broma pesada puede transformarse en un serio conflicto. A lo largo del libro, la autora nos descubre doce estrategias para enfrentarse de forma inteligente a estas situaciones. Con este libro aprenderás a:- presentar un frente firme ante los ataques- confundir al agresor y neutralizarlo - rebatir una crítica injustificada - desautorizar al contrario de forma positiva con cumplidos

Arte y ciencia del actor SUDAMERICANA

A useful manual for any magician or curious spectator who wonders why the tricks seem so real, this guide examines the psychological aspects of a magician's work. Exploring the ways in which human psychology plays into the methods of conjuring rather than focusing on the individual tricks alone, this explanation of the general principles of magic includes chapters on the use of misdirection, sleight of hand, and reconstruction, provides a better understanding of this ancient art, and offers a section on psychics that warns of their deceptive magic skills. *101 Bets You Will Always Win* Editorial Primerapersona Professor Richard Wiseman offers many quick and practical ways to improve your life gleaned from today's cutting edge-science,

and in the process gives a psychologist's myth-busting response to the self-help movement. Whether you're looking to be more decisive in your life, to find a new job, or simply to be happier, the chances are that this book has the answers you need. For years, the self-help industry has failed the public, often promoting exercises that destroy motivation, ruin relationships, increase anxiety and reduce creativity. Here, psychologist Richard Wiseman exposes these modern-day mind myths and presents a fresh approach to change that helps people achieve their aims and ambitions in minutes not months. From mood to memory, persuasion to procrastination, resilience to relationships, Wiseman outlines the research supporting this new science of rapid change and describes how these quirky techniques can be incorporated into everyday life. • Find out why putting a pencil between your teeth instantly makes you feel happier • Discover why even thinking about going to the gym can help you keep in shape • Learn how putting just one thing in your wallet will improve the chance of it being returned if lost • Discover why writing down your goals is more effective than visualizing them • Find out why retail therapy doesn't work to improve mood and what does

59 segundos 59 segundos

¿Sabés a qué edad se alcanza el punto máximo de felicidad? ¿Por qué nadie predijo la crisis global? ¿Estás yendo a suficientes fiestas? ¿Aceptarías currículums sin foto, ni datos de edad o sexo? ¿Por qué las letras QWERTY están en la primera línea del teclado? Un recorrido por lo último en materia de economía no convencional.

[Paranormality](#) RBA Libros

When you become a Multiplier, your whole team succeeds! Why do some leaders double their team's effectiveness, while others seem to drain the energy right out of the room? Using insights gained from more than 100 interviews with school leaders, this book pinpoints the five disciplines that define how Multipliers bring out the best across their schools. By practicing these disciplines, you'll learn how to: Attract top teachers to your school Create an intense environment that demands people's best thinking Drive sound decisions by constructing debate and decision-making forums Give your team a sense of ownership for responsibilities and results

[Whittemore's Science and Practice of Pig Production](#) Ushuaia

Ediciones

En el fútbol se manifiesta con generosidad el placer de disfrutar con los errores ajenos. Los alemanes utilizan un término, «Schadenfreude», para recoger esa mala práctica de regodearse del mal ajeno. En España, quizás, se resuelve con el «choteo» al contrario. Con 73 años me agarro al fútbol como medicina mental, estudiando su evolución permanente como superación personal. Y analizo planteamientos como el de Miguel Delibes: «Creo que el fútbol era hace setenta años más espontáneo y menos táctico, con la consecuencia de que se metían muchos más goles». Decía Juan Cruz que «En el fútbol la melancolía dura hasta el partido siguiente».

59 segundos (bolsillo) Princeton University Press

Lições de vida, táticas e ferramentas para alcançar sucesso, produtividade e reconhecimento Tim Ferriss, autor best-seller do The New York Times, já entrevistou mais de 200 convidados no The Tim Ferriss Show, podcast que ultrapassou a marca de 200 milhões de downloads. Celebidades como Arnold Schwarzenegger, investidores como Ben Horowitz, atletas lendários, oficiais do Comando de Operações Especiais dos Estados Unidos e até cientistas estão entre os titãs que passaram pelo programa. Depois de dois anos de entrevistas, Tim decidiu reunir em um livro as conversas e as respostas a perguntas como: O que você faz na primeira hora depois de acordar?; Qual é sua rotina de exercícios?; Quais são as maiores perdas de tempo para os novatos em sua área de atuação?; Que suplementos você toma?. Depois de testar e aplicar na própria rotina todas as dicas dos entrevistados, o autor garante que as ferramentas o salvaram de anos de esforços desperdiçados e frustração. E agora, as melhores táticas — que ajudaram Tim a dobrar sua renda, flexibilidade e felicidade — estão disponíveis em Ferramentas dos titãs.

Did You Spot The Gorilla? Simon and Schuster

Everyone loves a winner. Imagine being able to challenge anyone with seemingly impossible bets, safe in the knowledge that you will always win. Imagine no more. Richard Wiseman is a psychologist who has traveled the globe in search of the world's greatest bets and in "101 Bets You Will Always Win" he shows you how to use science, logic and a healthy dose of trickery always to be on the winning side of every bet you make. Using coins, dice, matchsticks and ordinary objects, you'll discover, among many

other things, - how to balance a coin on the edge of a dollar bill - pick a cup up with a balloon - balance two forks and a matchstick on your fingertip - separate two glasses without touching them In explaining the bets, Wiseman also explains the science behind them making what at first seems mystifying as natural as the laws of gravity. Let YouTube sensation Richard Wiseman turn you into one of those smart people who can say "I'll bet I can..." and know that you'll never lose.

Filosofía para la vida Basic Books

Para realizar un cambio efectivo y duradero en tu vida, no hace falta invertir mucho tiempo. De hecho, puede hacerse en menos de un minuto. Gracias a sus investigaciones científicas, el psicólogo más innovador de la actualidad te proporciona las pautas para cambiar cualquier aspecto personal con el que no estés satisfecho: desde tu situación laboral hasta tu relación sentimental, pasando por tu entorno familiar o por problemas de estrés o autoestima. Solo necesitas 59 segundos o menos.

Escuela del sueño GRIJALBO

Una guía filosófica dinámica para vivir bien el día a día y ser feliz Filosofía para vivir nos invita a asistir a una escuela ideal con un revolucionario profesorado formado por doce grandes filósofos de todos los tiempos. Cada lección nos muestra una técnica que, además de ser muy práctica, viene acompañada de extraordinarias historias de gente corriente que las aplican en su día a día -desde marines hasta magos, astronautas, anarquistas, psicólogos, soldados... Cuando la filosofía le ayudó a superar varias depresiones, Jules Evans quedó fascinado al comprobar que algunas ideas de hace hasta 2.000 años todavía nos pueden ser muy útiles hoy. De forma divertida e inspiradora, el autor nos enseña cómo utilizar la filosofía en la calle, en el trabajo, en el campo de batalla, en el amor y en otras situaciones peligrosas... para ser más felices, más sabios y más fuertes.

Psychological Science Harmony

NEW YORK TIMES BESTSELLER • The instant classic about why some ideas thrive, why others die, and how to make your ideas stick. "Anyone interested in influencing others—to buy, to vote, to learn, to diet, to give to charity or to start a revolution—can learn from this book."—The Washington Post Mark Twain once observed, "A lie can get halfway around the world before the truth can even get its boots on." His observation rings true: Urban legends, conspiracy theories, and bogus news stories circulate

effortlessly. Meanwhile, people with important ideas—entrepreneurs, teachers, politicians, and journalists—struggle to make them “stick.” In *Made to Stick*, Chip and Dan Heath reveal the anatomy of ideas that stick and explain ways to make ideas stickier, such as applying the human scale principle, using the Velcro Theory of Memory, and creating curiosity gaps. Along the way, we discover that sticky messages of all kinds—from the infamous “kidney theft ring” hoax to a coach’s lessons on sportsmanship to a vision for a new product at Sony—draw their power from the same six traits. *Made to Stick* will transform the way you communicate. It’s a fast-paced tour of success stories (and failures): the Nobel Prize-winning scientist who drank a glass of bacteria to prove a point about stomach ulcers; the charities who make use of the Mother Teresa Effect; the elementary-school teacher whose simulation actually prevented racial prejudice. Provocative, eye-opening, and often surprisingly funny, *Made to Stick* shows us the vital principles of winning ideas—and tells us how we can apply these rules to making our own messages stick.

Heridas emocionales RBA Libros

In a recent series of ground-breaking psychological experiments, volunteers were shown a 30-second film of some people playing basketball and told to count the number of passes made with the ball. After just a few seconds, a man dressed as a gorilla slowly walked into frame, beat his chest at the camera, and sauntered off. Unbelievably, almost none of the people watching the film

noticed the gorilla. Exactly the same psychological mechanisms that cause people to miss the gorilla also make them miss unexpected but vitally important opportunities in their professional and personal lives. This book outlines the scientific evidence and thinking behind this remarkable new phenomenon, and shows you how you can spot gorillas in your life - and what to do when you see one.

One-Moment Meditation John Wiley & Sons

"Fitness, money, and wisdom--here are the tools. Over the last two years ... Tim Ferriss has collected the routines and tools of world-class performers around the globe. Now, the distilled notebook of tips and tricks that helped him double his income, flexibility, happiness, and more is available as *Tools of Titans*"-- Page 4 of cover.

¿Un nuevo corazón para el fútbol? Vida Economica Editorial
For over twenty years, psychologist Richard Wiseman has examined the quirky science of everyday life. In *Quirkology*, he navigates the oddities of human behavior, explaining the tell-tale signs that give away a liar, the secret science behind speed-dating and personal ads, and what a person's sense of humor reveals about the innermost workings of his or her mind—all along paying tribute to others who have carried out similarly weird and wonderful work. Wiseman's research has involved secretly observing people as they go about their daily business, conducting unusual experiments in art exhibitions and music concerts, and even staging fake séances in allegedly haunted buildings. With thousands of research subjects from all over the

world, including enamored couples, unwitting pedestrians, and guileless dinner guests, Wiseman presents a fun, clever, and unexpected picture of the human mind.

59 segundos B DE BOOKS

Imagina que te levantas una mañana y todos tus problemas se han solucionado. Es más, te alzas ligero como una pluma. Te miras al espejo y la imagen te devuelve un rostro amigable y feliz. Sales a la calle y el mundo te resulta nuevo, como si estuvieras estrenándolo. ¿Fábula, ficción, cuento de hadas? ¡No, es la vida que te mereces y te has robado sin rubor mientras perdías el tiempo con minucias! Pero ese sueño está a tu alcance si cambias de mentalidad, de creencias, y de actitud, y empiezas a prestar atención a lo que no conoces de ti mismo. Deja de amargarte la vida y el camión de mudanzas te transportará a ese mundo que has vislumbrado por unos segundos, y es tuyo aunque no lo sepas. Ningún libro, ni siquiera este, te cambiará la vida. Eso solo lo puedes hacer tú, pero será más fácil si cuentas con unas cuantas señales para incluirlas en tu mapa de ruta. Sumérgete en *Me mudo de sistema y despierta a quién ya eres*. ¡El viaje merece la pena!

Rip it Up Self Publisher

The best-selling author of *59 Seconds* challenges popular self-help approaches while counseling readers to take specific actions to improve outlook and circumstances, drawing on scientific findings to demonstrate how simple physical activities, from smiling to walking briskly, can alleviate common challenges.

Related with Richard Wiseman *59 Segundos*:

- Economic Collapse Michael Snyder : [click here](#)