

---

# Futbol De Las Ciencias Del Entrenamiento

---

Política global y fútbol

Spanish Football and Social Change

Fútbol

Nuevos sistemas de preparación física en fútbol

Antes del gol

Innovación en ciencias del deporte

Fútbol

Fútbol, emigrantes y neonacionalismo

El futbol bajo el microscopio

VI Congreso internacional de ciencias aplicadas al futbol

Futbol

Mucho más que fútbol

Ciencia y arte del futbol

Juego limpio y formación en valores

LOS CINCO CONTINENTES DEL FÚTBOL

Nutrición y alimentación en el deporte: fútbol

FÚTBOL. Jugar en ataque

TÉCNICA DEL FÚTBOL. El ABC del entrenamiento juvenil

Arte y ciencia del fútbol moderno

Futbol

Pachuca universidad del futbol

El Fútbol que Viene de Dios

Fútbol y economía

La preparación ¿física? en el fútbol

Ciencia y técnica del fútbol

Todo es cancha

El vínculo Estado-futbol desde la ciencia política  
Language and Football  
I Congreso internacional sobre ciencia y técnica del fútbol  
Ganar sin ganar  
Futbol  
Futbologías  
Planificación y control del entrenamiento en fútbol  
FÚTBOL. Jugar en defensa  
Fútbol. La caja de herramientas del entrenador (Color)  
El proceso de Enseñanza-Aprendizaje en el Fútbol  
V Curso Deporte y Comunicación  
1er Congreso Mundial de Ciencias Biológicas aplicadas al futbol  
Relacion del Futbol Con La Ciencia  
El futbol bajo el microscopio

*Futbol De Las Ciencias Del  
Entrenamiento*

Downloaded from [archive.imba.com](http://archive.imba.com) by  
guest

---

## **ORTIZ TYRONE**

---

*Política global y fútbol* Editorial Pontificia Universidad Javeriana  
Jens Bangsbo, científico en el ámbito del deporte en la Universidad de Copenhague, es un experto reconocido a nivel internacional por sus estudios en el campo de la fisiología del fútbol. Hoy trabaja como asesor en el Juventud de Turín donde es responsable de la elaboración del entrenamiento de la condición física. Birger Peitersen fue entrenador de la selección nacional de fútbol danesa femenina así como del club de fútbol danés Brøndby. Como analista de fútbol, Peitersen trabaja para la televisión danesa en calidad de comentarista en la Liga de

Campeones. Birger Peitersen es docente en el Instituto de Ciencias del Deporte de la Universidad de Copenhague así como autor del libro Técnica del fútbol, publicado en 1999. JUGAR EN DEFENSA En este libro ambos autores tratan los principios más importantes de la táctica defensiva y discuten sobre las diferentes formas que existen a la hora de marcar. Además se valora en gran manera la descripción de las formas individuales y colectivas del juego defensivo. Un aspecto de mayor importancia es, sin embargo, el entrenamiento práctico. Con cerca de 100 ejercicios, el libro se dirige en especial a entrenadores de fútbol, profesores en escuelas de deporte y otros círculos de personas que están relacionadas con el fútbol y con el entrenamiento de este deporte.

*Spanish Football and Social Change* Jose Antonio Ribeiro Neto

Un Libro diferente sobre el Fútbol. Dicen que solo los europeos implementan las novedades en el Fútbol. Pero eso no es cierto. Los brasileños tenemos competencia para crear teorías, sistemas de medición y clasificaciones para el desarrollo del fútbol. Este es un libro que no se parece a nada que hayas leído sobre fútbol. Y las razones son las siguientes. Considera el fútbol arte como un regalo de Dios. Trata el fútbol arte como algo dinámico a desarrollar. Proporciona nueve puntos de referencia para su mejora. Propone criterios para asignar puntajes a parámetros mediante el cálculo de puntajes para los jugadores. Propone clasificaciones por niveles y colores que revelan la posición del jugador en la práctica del fútbol arte. Propone una secuencia de pasos para el seguimiento y análisis del jugador en la práctica del fútbol arte. Muestra que el fútbol arte se puede implementar sin importar el estatus social o financiero de los equipos. Presenta el fútbol arte en equipos amateurs y profesionales en los años 70 en las ciudades de Tupã y Bauru SP. Las teorías y los casos presentados se basan en la experiencia del autor como jugador y practicante de fútbol. Este libro consta de 5 partes y los temas que se tratan son: PARTE I - Presentación del Libro. El Fútbol Arte y las Estrellas PARTE II - El Parámetros de Referencia del Fútbol Arte. 1 - Acondicionamiento Físico. 2 - El Regate. 3 - Inteligencia y Razonamiento. 4 - Equilibrio Emocional. 5 - La Intuición. 6 - Calidad Técnica. 7 - Dones y Talentos. 8 - Acondicionamiento Técnico. 9 - El Foco en el Juego. PARTE III - Fútbol Arte en Equipos Amateurs y Profesionales. Fútbol Arte en el Noroeste de Bauru. Fútbol Arte en el Bonsucesso de Tupã. Fútbol Arte en el Tupã FC. PARTE IV - Clasificación de jugadores en el Fútbol Arte. Asignación de notas a los Parámetros de Referencia. Análisis de

un Jugador. Análisis de un Equipo. Análisis de las estrellas del Fútbol del pasado. PARTE V - El fútbol y las estrellas como commodity. La vida después del fútbol. Las prácticas presentadas pueden ser implementadas por personas que les gusta el fútbol como jugadores, entrenadores, coordinadores, ejecutivos, periodistas, head scouts, analistas, estudiosos del fútbol, entre otros. Espero que os guste el libro y que os deleite la vida, esté o no relacionado con el deporte que tanto admiramos y amamos, el Fútbol en su esencia llamado "Fútbol Arte". Autor José Antonio (Zezinho)

#### Fútbol Paidotribo

Este libro, para el entrenamiento de niños y jóvenes, ofrece más de 100 ejercicios de entrenamiento y juegos con abundantes fotos e ilustraciones. También presenta el entrenamiento indoor, las reglas básicas del juego y el entorno del entrenamiento y de los torneos junto con un capítulo dedicado a dribblings y fintas elaborado por Brian Laudrup. Asimismo, se centra en los siguientes puntos según la edad de los jugadores: la introducción a la práctica del fútbol (de 5 a 7 años), el entrenamiento técnico (de 9 a 12 años) y el perfeccionamiento de la técnica en los mayores (de 12 a 16 años). Birgen Peitersen fue entrenador de la selección nacional de fútbol danesa femenina así como del club de fútbol danés Brøndby. Como analista de fútbol, trabaja para la televisión danesa en calidad de comentarista en la Liga de Campeones. Es docente en el Instituto de Ciencias del Deporte de la Universidad de Copenhague y coautor, junto con Jens Bangsbo, de los libros Jugar en defensa y Jugar en ataque, ambos publicados en castellano por esta editorial.

Nuevos sistemas de preparación física en fútbol Narr Francke

Attempto Verlag

El fútbol es un deporte situacional de alto impacto emocional donde interactúan cinco "continentes" o factores esenciales: el técnico-coordinativo, la comprensión táctica del juego, el físico-motor, el neurocognitivo y el socioafectivo. En cada acción o situación de juego están presentes estos cinco componentes como si fueran "elementos vivos" que se relacionan entre sí en forma continua. Cada uno de estos factores se manifiesta con mayor o menor preponderancia dependiendo de la situación del juego, el momento psicológico y el estado fisiológico del futbolista, pero todos tienen importancia e influencia directa en la performance individual del jugador y en el rendimiento integral de un equipo. En consecuencia, el futbolista dependerá de un adecuado y óptimo desarrollo de estas cinco variables, las cuales deben ser comprendidas, adaptadas y programadas en cada una de las tres grandes etapas de la pirámide formativa del fútbol: infantil, juvenil y profesional. El eje central del libro busca detectar y fundamentar la importancia que tienen cada una de esas variables y los métodos de planificación para desarrollarlas de forma práctica en cada microciclo, sesión y ejercicio de entrenamiento. De esta manera, el autor nos brinda una visión holística del proceso de enseñanza-aprendizaje y entrenamiento del fútbol, tomando como base de sustentación las ciencias del deporte y, sobre todo, los más de veinte años de experiencia práctica de campo en las diferentes áreas del fútbol.

Antes del gol Wanceulen S.L.

El término planificar, orientado al entrenamiento deportivo, debe estar basado en la determinación del plan general operativo con relación a las estructuras organizativas de mayor amplitud,

detallando aspectos generales del proceso de entrenamiento como pueden ser la concreción de los objetivos generales y específicos, el análisis de las demandas del juego y las características del club y jugadores o el establecimiento de las fases generales que componen cada temporada.

Innovación en ciencias del deporte Fondo de Cultura Económica  
 "El fútbol es un deporte apasionante, pero pocos imaginan que este entretenido juego comparta vínculos estrechos con las ciencias más duras. Aprovechando un cúmulo de interesantes datos históricos, entre ellos anécdotas de partidos y mundiales, Raúl Rojas nos muestra los puntos de contacto del fútbol con las matemáticas, la física, incluso la geometría que impera en la cancha y en el balón mismo. Explica, además, la química de los materiales necesarios para este deporte, la insospechada biología del césped, la psicología de los jugadores, así como los métodos estadísticos utilizados en un deporte que se ha transformado en una maquinaria de negocios global."--Back cover

Fútbol Springer

Este libro trata muchos aspectos del juego en ataque centrándose siempre en el entrenamiento práctico. Desarrolla los principios tácticos básicos y los comportamientos tácticos de equipo a través de más de 140 ejercicios que permiten que cada entrenador cree y desarrolle su programa de entrenamiento. El libro se dirige en especial a entrenadores de fútbol, profesores en escuelas de deporte y otros círculos de personas que están relacionadas con el fútbol y con el entrenamiento de este deporte. Jens Bangsbo, científico en el ámbito del deporte en la Universidad de Copenhague, es un experto reconocido a nivel

internacional por sus estudios en el campo de la fisiología del fútbol. Trabaja como asesor en el Juventud de Turín donde es responsable del entrenamiento de la condición física. Autor de Entrenamiento de la condición física en el fútbol y Fútbol: Jugar en defensa, publicados por esta editorial. Birger Peiterson fue entrenador de la selección nacional de fútbol danesa femenina así como del club de fútbol danés Brøndby. Como analista de fútbol, trabaja para la televisión danesa en calidad de comentarista en la Liga de Campeones. Es docente en el Instituto de Ciencias del Deporte de la Universidad de Copenhague y autor de los libros Técnica del fútbol publicado en 1999 y Fútbol: Jugar en defensa, publicado por esta editorial.

Fútbol, emigrantes y neonacionalismo Wanceulen S.L.

Juego limpio y formación de valores recoge las estrategias pedagógicas desarrolladas por el autor en su asignatura sobre fútbol y valores, durante dieciocho años. El juego limpio en el fútbol, en el desarrollo mismo de la competencia, y no solo en los saludos o actos protocolarios, hace parte fundamental de sus estrategias, pues representa una propuesta de rivalidad con posibilidades de practicar este deporte de forma competitiva y humana. Así, por medio de dilemas, en este libro se analizan, de manera respetuosa y pedagógica, las actuaciones cotidianas de los futbolistas frente a los valores, al igual que las propuestas de otros autores relacionadas con el fútbol. Y con el propósito de generar bases en los lectores que les permitan tomar decisiones en el fútbol y también en la vida personal y profesional, incluye una propuesta innovadora de reglamentación, en la que están aunados tanto la excelencia futbolística como el comportamiento basado en valores, y una mirada distinta para el aprendizaje y

aplicación de las Reglas de Juego FIFA, para el desarrollo de técnicas de entrenamiento que eviten cometer faltas como un propósito derivado del respeto.

El fútbol bajo el microscopio Editorial Universidad del Rosario

En este libro, los entrenadores de fútbol encontrarán una gran cantidad de actividades de entrenamiento para ayudar a mejorar, estimular y brindar diversión a los jugadores de todas las edades y habilidades. Cada actividad se califica de principiante a avanzado y presenta nuevas propuestas para entrenar las principales técnicas y tácticas del fútbol. Las más de 250 actividades de coaching se acompañan con descripciones y diagramas fáciles de entender; las actividades requieren solo equipo de entrenamiento básico y pueden adaptarse para desafiar a jugadores de diferentes niveles de habilidad y necesidades. Los entrenadores pueden usar los ejercicios para crear sesiones únicas para sus jugadores o como sesiones regulares en un programa de entrenamiento competitivo. Ideal para entrenadores de fútbol base y de jóvenes de élite, Fútbol. La caja de herramientas del entrenador mejorará el desarrollo cada jugador, así como el desarrollo de todo el equipo.

*VI Congreso internacional de ciencias aplicadas al fútbol* Editorial Paidotribo

Este libro recoge artículos publicados desde los años noventa que dan cuenta de dos de las grandes pasiones de su autor: el fútbol y la ciencia política, en un ejercicio desafiante para indagar en la realidad política y futbolera de Colombia, de la selección de fútbol de Colombia y aquellos factores que forjan de diversas maneras la identidad nacional. Este libro se suma así a varias publicaciones sobre el tema que han llevado al autor a una

profunda convicción: no hay fenómeno más político que el fútbol y no hay, hoy, mayor sello de identidad de lo que somos que aquello que convoca la Selección. La hipótesis del autor señala que, de manera simbólica y significativa, los colombianos nos identificamos como tal gracias a la selección Colombia, pues lo único que hoy —simbólica, comunicacional y empíricamente— nos une es la selección Colombia. La identidad otorgada a través del fútbol resulta fundamental para generar un tipo de sentimiento, muy específico, que nos lleva a reconocernos como parte de un algo común: Colombia. La selección Colombia, entonces, nos brinda un sentido de nación, un referente identitario. Pero lo hace de maneras paradójicas: del perder es ganar un poco, al ganar sin ganar. Y lo hace cuando nos reconocemos orgullosos en el triunfo o nos avergonzamos despiadadamente en la derrota.

Fútbol Cuarto Propio

ESTE LIBRO NOS DA UN ENFOQUE FUNDAMENTADO EN LO FILOSÓFICO Y TÉCNICO EN CUANTO A LA RELACIÓN DEL FÚTBOL CON LA CIENCIA, FILOSÓFICO POR QUÉ... "DEBIDO A QUE VAMOS EN BÚSQUEDA DE LA VERDAD DE LAS COSAS" Y EN LO TÉCNICO "VAMOS A ANALIZAR CÓMO SE HACE PARA LUEGO PERFECCIONARLO" POR QUÉ NOS BASAMOS EN LA CIENCIA " EN BASE A LA OBSERVACIÓN, ANALIZAMOS Y UTILIZAMOS EL RAZONAMIENTO Y CRITERIO DE COMPROBACIÓN Y VERIFICACIÓN"

Mucho más que fútbol Editorial Paidotribo

Todo es cancha contiene artículos que son parte de la voz de todos los integrantes del Núcleo de Sociología del Fútbol (un grupo de profesionales de las ciencias sociales que abordan

diversas miradas y perspectivas).

*Ciencia y arte del fútbol* Wanceulen Editorial S.L.

Este libro nace como respuesta al incremento del número de tecnologías digitales de consumo existentes hoy en día y la dificultad de desvincularlas de nuestro estilo de vida. El enorme interés en este tipo de dispositivos ha llevado a que las tecnologías portátiles se califiquen como la principal tendencia en el fitness en todo el mundo con aumentos considerables en las ventas pronosticadas durante la próxima década. Los avances en los sensores integrados, el aumento de la duración de la batería, el aumento de la velocidad del procesador y la amplia disponibilidad de redes móviles 4G / 5G están permitiendo avances rápidos en estas tecnologías digitales. El interés entre los investigadores también está creciendo exponencialmente, a juzgar por el número de estudios que se publican sobre tecnologías digitales de consumo. Sin embargo, muchas de estas nuevas tecnologías no se han evaluado rigurosamente en cuanto a eficacia o efectividad. El objetivo principal de esta publicación radica en facilitar el conocimiento sobre la innovación en Ciencias del Deporte con relación a las nuevas tecnologías, de una forma práctica y rigurosa, acorde a las diferentes investigaciones que se presentan. Por ello, los capítulos presentes en el mismo discurren desde la implementación de elementos tecnológicos en la gestión de información en el fútbol, hasta el uso de un software específico para la valoración corporal y mejora del rendimiento físico en atletas, pasando (entre otras) por el empleo de aplicaciones móviles aplicadas a la asignatura de Educación Física y propuestas de intervención para la adopción y mantenimiento de actividad física en adultos.

*Juego limpio y formación en valores* Librofutbol.com

En los albores del año 2011, a sus 23 años, Rafa Pol, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF) especialidad fútbol, por la Universidad de Barcelona (2010), Máster Universitario de Prevención y Readaptación de lesiones deportivas en el fútbol por la Universidad de Castilla la Mancha, la RFEF y el COE sorprendió al mundo del fútbol con este libro. Ya en la contraportada de la primera edición (2011), apelábamos al vuelo de los soñadores, tal vez fuimos profetas que anticipamos el éxito y facilitamos el vuelo de un joven recién licenciado, pero no fue MC SPORTS quien anticipó y propició el vuelo, fue él con su constancia, disciplina, capacidad de trabajo, y esfuerzo diario por seguir bebiendo de las fuentes del conocimiento.

Posiblemente, el impresionante vuelo de Rafa, que apenas era conocido en el año 2011, que ha volado sobre la Roma, el Celta, actualmente vuela sobre el Barcelona, ese vuelo, sea la inspiración de miles de jóvenes que se forman en las prestigiosas Universidades "del fútbol", jóvenes, que invocan la fortuna de un actual joven de 27 años que es parte del equipo técnico del F.C Barcelona. Desde aquí, entendemos que él no es afortunado, el afortunado es el F.C Barcelona, que ha fichado un genio de la ciencia del fútbol, que al igual que otros muchos genios de otras ciencias, se anticiparon a sus tiempos -MC Sports-

**LOS CINCO CONTINENTES DEL FÚTBOL** Editorial Paidotribo

Wie kommen Fußballklubs mit der Sprachenvielfalt in der Mannschaft zurecht? Welche Funktionär:innen und Politiker:innen beschimpfen französische Fans auf ihren Foren? Ticken "Live-Ticker" in verschiedenen Kulturen gleich oder unterschiedlich? Wenn bei einem Fußball-Videogame der digitale Schiedsrichter

Abseits konstatiert, kann man dann auch dagegen sein? Wie kämpfen Fans für die Beibehaltung der traditionellen Stadiennamen? Um welche Mannschaften handelt es sich bei den Rivalen "Herne-West" und "Lüdenscheid Nord"? Inwiefern bestimmt die Kultur Ghanas die Bildhaftigkeit seiner Fußballkommentare? Dieses Buch beantwortet nicht nur alle Ihre Fragen über Sprache(n) und Fußball, sondern auch viele weitere, die Sie sich noch nicht gestellt haben. Eine Fülle an linguistischen Disziplinen, zahlreiche Länder und Sprachen auf mehreren Kontinenten: der Fußball bringt sie alle zusammen.

Nutrición y alimentación en el deporte: fútbol

Actualmente la ciencia del deporte se encuentra en un punto de inflexión donde las diferentes corrientes de pensamiento se entrelazan para intentar solucionar los dilemas del rendimiento y la formación del deportista. Aunque parece que hoy en día la necesidad de pertenecer a lo que se supone más adecuado, de desvirtuar la práctica por ser esclavo de la teoría y de engrandecer los éxitos de los técnicos deportivos a los que se ansía emular está por encima de cualquier valor o juicio, no debemos olvidar que el verdadero reto del entrenador deportivo no consiste en el simple de hecho de adquirir el lenguaje teórico, sino en descubrir las capacidades para establecer, organizar las ideas y el conocimiento para posteriormente llevarlo a la acción profesional, intentando obtener a través de la práctica información relevante que ayude a tomar las mejores decisiones para el beneficio del deportista, convirtiendo al entrenador deportivo en benefactor y no esclavizándose hacia su propio interés, olvidando que el verdadero protagonista es el que lleva a cabo la práctica motriz y entendiendo esta no como una mera

actividad, sino como un medio que transmite valores, educa y desarrolla capacidades a partir del interés o intereses de los deportistas, independientemente si tratamos el deporte desde una visión formativa o competitiva de alto rendimiento, aspecto que suele costar diferenciar cuando el ego personal se encarga de hacer juicios de valor. Utilizando las diferentes corrientes de pensamiento, analizando a través de su experiencia e intentando acercarse con mayor profundidad a los objetivos profesionales de su contexto, cada entrenador deportivo debe armar su propio camino. En las siguientes páginas solo se muestra un humilde ejemplo de ello.

#### *FÚTBOL. Jugar en ataque*

In the past few decades, Spanish football has undergone a significant transformation, both on and off the pitch. Llopis-Goig analyses these trends, questioning the role of football in contemporary Spanish society and examining the historical reasons for its social hegemony.

#### **TÉCNICA DEL FÚTBOL. El ABC del entrenamiento juvenil**

El fútbol es un deporte apasionante, pero pocos imaginan que este entretenido juego comparte vínculos estrechos con las ciencias más duras. Aprovechando un cúmulo de interesantes datos históricos, entre ellos anécdotas de partidos y mundiales, Raúl Rojas nos muestra los puntos de contacto del fútbol con las

matemáticas, la física, incluso la geometría que impera en la cancha y en el balón mismo. Explica, además, la química de los materiales necesarios para este deporte, la insospechada biología del césped, la psicología de los jugadores, así como los métodos estadísticos utilizados en un deporte que se ha transformado en una maquinaria de negocios global. El autor expone también interesantes detalles sobre el uso de las computadoras en los estadios y cómo es que se ha llegado a construir robots futbolistas. En este libro el fútbol representa un medio ideal para transmitirles capítulos de la ciencia a sus aficionados.

#### **Arte y ciencia del fútbol moderno**

Recoge un total de 24 trabajos presentados en el I Congreso Internacional sobre Ciencia y Técnica del Fútbol, agrupados a su vez en cuatro grandes áreas. En el área de medicina, los artículos tratan sobre la transición aeróbica-anaeróbica, tests fisiológicos, lesiones y En el área de fútbol y sociedad, comprende artículos sobre violencia, fútbol profesional, innovaciones de las reglas de juego, etc. En el área de entrenamiento y rendimiento, se recogen trabajos sobre valoración física, perfil morfo-funcional, entrenamiento visual, etc. La cuarta área se refiere a la formación de jugadores, con trabajos sobre fútbol base y consideración en torno a la eficiencia de la enseñanza.

#### **Fútbol**

Related with Fútbol De Las Ciencias Del Entrenamiento:

- Real Madrid Training Ucla : [click here](#)