

---

# Futbol De Las Ciencias Del Entrenamiento

---

## MEDICINA DEL FÚTBOL

The Proceedings of the Sixth World Congress on Science and Football

Planificación y periodización del entrenamiento integrado en fútbol macrociclo de pretemporada

Fútbol: Cuadernos Técnicos Nº 37

Science and Football VI

Athletes' Careers Across Cultures

Política global y fútbol

Defensa en zona el el futbol

El Segundo Entrenador de Fútbol

Communication and Sport

Football Supporters and the Commercialisation of Football

un pretexto para reflexionar sobre el "jugar"---bien, ganando!

El balón es la brújula

Intruding into a Man's World

Psicología aplicada al árbitro de Fútbol  
Los deportes colectivos: teoría y realidad. Desde la iniciación al rendimiento  
Soccer Diplomacy  
Fútbol: Cuaderno Técnico Nº 14  
Spanish Football and Social Change  
La Vida de mi Equipo Vol. II  
Fan Culture in European Football and the Influence of Left Wing Ideology  
Sociological Investigations  
el deporte como preocupación de las ciencias sociales  
Fútbol: Cuaderno Técnico nº 43  
Fútbol: Cuaderno Técnico nº 47  
Manual para el Entrenador de Fútbol Base  
Editorial: Best Practice Approaches for Mixed Methods Research in Psychological  
Science  
Fútbol: Cuaderno Técnico nº 50  
on tactical performance of teams and players  
Fútbol: Cuaderno Técnico nº 49  
Fútbol

---

## **MELLENDEZ PATRICIA**

---

*MEDICINA DEL FÚTBOL* Wanceulen S.L.  
El deporte como escuela para la vida es aprender a exigirse, a esforzarse cada día (Película Camino a la Gloria). Cuando alguien necesite ayuda la debe pedir puesto que el equipo es más que algo que nos sirve para ganar, pasarlo bien...Debe ser algo que nos sirva para formarnos como personas, ser mejores individuos y saber que podemos confiar unos en otros (Película El Milagro). La responsabilidad como entrenador es ayudar a mis jugadores a alcanzar su máximo potencial como seres humanos y el baloncesto es solo un deporte que ayuda a conseguir ese objetivo (John Wooden).

### **The Proceedings of the Sixth World**

### **Congress on Science and Football**

Football Supporters and the Commercialisation of Football  
Comparative Responses across Europe

El segundo entrenador de fútbol existe hace décadas, siendo hoy en día una figura normalizada dentro de un cuerpo técnico, con sus funciones y responsabilidades; principal razón por la que me resulta extraño que no exista un estudio profundo de esta profesión. La obra está dividida en dos partes: la primera describe esta figura en el fútbol profesional mediante una entrevista a los segundos entrenadores de: - Vicente Del Bosque - Ernesto Valverde - Luis Enrique - Pep Guardiola - Mauricio Pochettino - Sergio González - Quique Sánchez Flores - Paulo Sousa La segunda

parte se ocupa y preocupa del fútbol formativo, siendo un tema vivido en primera persona en la base de clubes como Atlético de Madrid y FC Barcelona. Mi propuesta es dotar al segundo entrenador de un rol más formativo y educativo de lo que viene dándose hoy en día, queriendo dirigir sus esfuerzos hacia el rendimiento deportivo del equipo (lo que la mayoría de segundos hacen), pero sobretudo hacia un seguimiento individualizado del joven jugador (lo que muy pocos hacen).

Wanceulen Editorial

¿Qué mecanismo hace que condenemos la corrupción de un político pero aplaudamos la estafa de un futbolista? Desde su primera publicación este ensayo se convirtió en el centro de los debates más encendidos en Francia y

pronto traspasó sus fronteras convirtiéndose a sus dos autores en asiduos conferenciantes, articulistas o invitados en una discusión ineludible; como la fuerza y la influencia del fútbol en la sociedad actual ha servido como catalizador de los peores comportamientos, siendo su capacidad de atracción suficiente para ocultar acciones oscuras, delictivas, corruptas..., de forma que el fútbol ha sustituido en muchos casos la idea de política, arte, arquitectura, ética y otras corrientes de pensamiento, y con ello ha ido embruteciendo y restando poder a la razón por la que toda sociedad aspira. En una época en que la construcción de un estadio, cuyos costes, en un despilfarro absoluto, sobrepasan los cientos de millones de euros, es

celebrado con algarabía, en una época en que la corrupción es motivo de frustración y enfado, se pide condonar las deudas de esas estrellas, erigidas en héroes que son los futbolistas por no pagar sus impuestos y se celebra la puesta en libertad de dirigentes que han robado e incluso se les eligen para cargos públicos, en una época en la que se combaten las dictaduras, el racismo, la insolidaridad..., el fútbol se ha convertido en refugio de muchas de estas actitudes, suavizando su efecto negativo y concediéndoles un aura de falsa respetabilidad. En definitiva, en una época donde el fútbol ha contagiado como una peste las ideas y la razón contaminando con su efecto muchas lacras que deberíamos estar combatiendo, este libro es un alegato

para combatirlos y darnos cuenta que necesitamos retirar los velos que nos impiden ver sus efectos en el pensamiento contemporáneo.

*Planificación y periodización del entrenamiento integrado en fútbol macrociclo de pretemporada* Wanceulen Editorial

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. MODELO DE PERIODIZACIÓN MIXTO INTEGRADO: MACROCICLO VACACIONAL. David, Dimas y Darío Carrasco LOS FUNDAMENTOS TÁCTICOS DEFENSIVOS DE LA LÍNEA DEFENSIVA Y LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO DEFENSIVO. Fermín Galeote Martín

METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EXPLOSIVA Y LA POTENCIA: EL ENTRENAMIENTO DE LA CAPACIDAD DE SALTO, CAPACIDAD DE ACELERACIÓN EN CARRERA Y POTENCIA DE GOLPEO Daniel Juárez Santos-García  
 EL MÉTODO DE ENTRENAMIENTO DE CONTRASTES UNA OPCIÓN DE DESARROLLO DE LA FUERZA REQUERIDA EN ACCIONES EXPLOSIVAS. Daniel Juárez Santos-García  
 LA ETAPA JUVENIL: CONTENIDOS TÉCNICO-TÁCTICOS Y FÍSICOS Juan Mas Rubio  
Fútbol: Cuadernos Técnicos Nº 37 Walter de Gruyter GmbH & Co KG  
 Libro de alta divulgación sobre varios aspectos de la Medicina del Deporte y la Traumatología que tienen de protagonista el futbolista profesional. El libro se estructura en dos partes. La

primera, que consta de doce capítulos, presenta apartados sobre la preparación física del futbolista, la alimentación, el reconocimiento médico y el dopaje en el fútbol. La segunda parte, con trece capítulos, aborda de lleno cuestiones de Traumatología y Cirugía Ortopédica, como son las lesiones musculares, ligamentarias y meniscales del futbolista, fracturas, inflamaciones y patologías diversas, y las técnicas artroscópicas de cadera, rodilla, tobillo y pie aplicadas al futbolista. El libro está escrito por un equipo de traumatólogos, médicos del deporte, preparadores físicos y otros profesionales del ámbito sanitario que realizan su trabajo diario con el fin de atender la salud y el bienestar de los futbolistas.

**Science and Football VI** Antonio

### Machado Libros

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO DE LA TÉCNICA DEFENSIVA (I): EL DESPEJE, LA ENTRADA Y LA CARGA . Javier López López, Javier Alberto Bernal. Ruiz, Antonio Wanceulen Moreno y José Francisco Wanceulen Moreno ANÁLISIS FÍSICO-FUNCIONAL DEL ENTRENAMIENTO Y LACOMPETICIÓN EN FUTBOLISTAS ADOLESCENTES. Fernando Calahorra Cañada, Gema Torres Luque y Amador Jesús Lara Sánchez JOSÉ MOURINHO. LA GESTACIÓN DE UNA MÁQUINA GANADORA. Antonio Dopazo Gallego. EL GRAN MILAN DE ARRIGO SACCHI . Miguel

Canales Reina. FILOSOFÍA DEL ENTRENADOR (III). Francisco Ruiz Beltrán. LOS TACOS DE LAS BOTAS DE FÚTBOL. ESTUDIO EN LASCATEGORÍAS INFERIORES DE UN CLUB DE ÉLITE. Aurelio S. Martín Álvarez, Jorge Martín Álvarez y José Sánchez Barea. COHESIÓN GRUPAL DE UN EQUIPO DE FÚTBOL JUVENIL . David Llopis Goig, Saúl Ramírez . Molina y Jordi Vilaplana Muñoz EL CALENTAMIENTO. José Luis Ayuso Gallardo.

Athletes' Careers Across Cultures Appris Editora e Livraria Eireli - ME

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. - Juegos tácticos integrados para el entrenamiento del

sistema 1-4-2-3-1 - Desarrollo de las sesiones de entrenamiento. Macro ciclo de temporada competitiva (II). - Actividades integradas para el entrenamiento de las acciones combinativas. - El proceso de selección y formación del joven futbolista. - El talento deportivo. - Dirección de equipo, habilidades sociales y técnicas de comunicación. - Variables psicológicas en el rendimiento de los entrenadores de fútbol. - Entrenamiento deportivo para la rehabilitación de esguinces de tobillo. - Programa para el control de las cualidades físicas determinantes del rendimiento del futbolista moderno. Política global y fútbol Routledge  
El sistema 1-3-4-3: construcción táctica, funciones por puestos y desarrollo del sistema (David L. Sánchez Latorre)

Transiciones defensa-ataque en el sistema 1-4-4-2 (Javier López López)  
Sistema 1-4-2-3-1: fundamentos defensivos (Salvador Pérez, Fco A. Sánchez) Los sistemas de juego en el fútbol base (David L. Sánchez Latorre)  
Comportamiento Fisiológico durante el trabajo de fuerza máxima Gonzalo Cuadrado Sáez, Carlos Pablos Abella Juan García Manso) Metodología global para el enfrenamiento (I) (Pilar Sáinz de Baranda Andújar, Luis Llopis Portugal y Enrique Ortega Toro). El entrenador de fútbol: habilidades psicológicas básicas y habilidad para liderar y dirigir equipos (Antonio Mendoza Pérez, José Manuel Izquierdo Ramírez, María del Carmen Rodríguez) Organización y desarrollo de un campus de fútbol base (Javier A. Bernal, José Fco. Wanceulen)



*Defensa en zona el el futbol* Wanceulen S.L.

Science and Football VI showcases the very latest scientific research into the variety of sports known as football. These include the games of association football, the rugby codes (union and league), and the national codes (American, Australian and Gaelic). The book aims to bridge the gap between theory and practice in football studies, and presents important new work in key areas such as: Biomechanics Sports medicine Paediatric exercise science Match analysis Environmental physiology Physiology of training Fitness assessment Psychology Social sciences Sports scientists, trainers, coaches, physiotherapists, medical doctors, psychologists, educational officers and

professionals working in the range of football codes will find this in-depth, comprehensive text an essential and up-to-date resource of scientific information for their respective fields. The papers contained within this volume were first presented at The Sixth World Congress on Science and Football, held in January 2007 in Antalya, Turkey. The meeting was held under the auspices of the International Steering Group on Science and Football, a representative member of the World Commission of Science and Sports. Thomas Reilly is Director of the Research Institute for Sport and Exercise Sciences at Liverpool John Moores University. He is President of the World Commission of Science and Sports and Chair of the International Steering Group on Science and Football. Feza Korkusuz

is Director of the Medical Centre and Chair of the Department of Physical Education and Sports at Middle East Technical University, Ankara, Turkey. He is corresponding editor for Clinical Orthopaedics and Related Research and is on the International Education Board of Technology and Health Care Journal. Wanceulen Editorial

En cada número, podrá encontrar una cuidada selección de artículos, relacionados con las diferentes áreas relacionadas con el entrenamiento y la competición del fútbol. ENTRENAMIENTO DE LA LÍNEA DEFENSIVA EN DEFENSA: EJEMPLIFICACIONES DE MOVIMIENTOS, EVOLUCIONES Y ACCIONES CONJUNTAS Fermín Galeote Martín JUEGOS PARA EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO DE LA TÁCTICA OFENSIVA Javier López López,

Javier Alberto Bernal Ruiz, Antonio Wanceulen Moreno, José Francisco Wanceulen Moreno METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA EN EL FÚTBOL BASE José Pino Ortega, Gustavo Vegas Haro, Cipriano Romero Cerezo DESARROLLO DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO:MACROCICLO DE PRETEMPORADA David Carrasco Bellido, Dimas Carrasco Bellido, Darío Carrasco Bellido Wanceulen S.L.

Athletes' Careers Across Cultures is the first book of its kind to bring together a truly global spread of leading sports psychology career researchers and practitioners into one comprehensive resource. This extensive volume traces the evolution of athlete career research through a cultural lens and maps the

complex topography of athletes' careers across national boundaries exploring how social and cultural discourses shape their development. The area of athlete career development has traditionally been dominated by a Western perspective, an imbalance which has had a considerable influence on the shaping of career studies more generally. Stambulova and Ryba adopt a more culturally sensitive approach, offering a comprehensive analytical review of athlete career research and assistance in 19 different nations. The authors employ diverse theoretical, methodological and practical ideas to demonstrate how local knowledge enables a better understanding of the dynamics of cultural diversity within the field. Athletes' Careers Across Cultures

considers the 'cultural praxis' of athletes' careers as a practical implication of the cultural turn. As such it will stimulate the development of culturally situated career research and assistance and be an invaluable and internationally relevant resource for academics, professionals and students working in sport and exercise psychology.

### **El Segundo Entrenador de Fútbol** Wanceulen S.L.

Science and Football VII showcases the very latest scientific research into the variety of sports known as 'football'. These include soccer, the national codes (American football, Australian rules football and Gaelic football), and the rugby codes (union and league). Bridging the gap between theory and

practice, this book is by far the most comprehensive collection of current research into football, presenting important new work in key areas such as: physiology of training performance analysis fitness assessment nutrition biomechanics injury and rehabilitation youth football environmental physiology psychology in football. *Science and Football VII* is an essential resource for all sport scientists, trainers, coaches, physical therapists, physicians, psychologists, educational officers and professionals working across the football codes. The papers contained within this volume were first presented at the Seventh World Congress on Science and Football, held in May 2011 in Nagoya, Japan. The meeting was held under the auspices of the International Steering

Group on Science and Football, a representative member of the World Commission of Science and Sports. *Communication and Sport Springer* Although the game of soccer is known by many names around the world—football, fútbol, Fußball, voetbal—the sport is a universal language. Throughout the past century, governments have used soccer to further their diplomatic aims through a range of actions including boycotts, carefully orchestrated displays at matches, and more. In turn, soccer organizations have leveraged their power over membership and tournament decisions to play a role in international relations. In *Soccer Diplomacy*, an international group of experts analyzes the relationship between soccer and diplomacy. Together, they investigate

topics such as the use of soccer as a tool of nation-state-based diplomacy, soccer as a non-state actor, and the relationship between soccer and diplomatic actors in subnational, national, and transnational contexts. They also examine the sport as a conduit for representation, communication, and negotiation. Drawing on a wealth of historical examples, the contributors demonstrate that governments must frequently address soccer as part of their diplomatic affairs. They argue that this single sport—more than the Olympics, other regional multisport competitions, or even any other sport—reveals much about international relations, how states attempt to influence foreign views, and regional power dynamics.

*Football Supporters and the*

*Commercialisation of Football*

Wanceulen S.L.

PROPUESTA METODOLÓGICA PARA EL ENTRENAMIENTO DEFENSIVO ANTE CENTROS LATERALES EN FÚTBOL ORGANIZACIÓN DEFENSIVA DEL SISTEMA 1-4-4-2 EN ROMBO EL ENTRENAMIENTO INTEGRAL DESDE EL PUNTO DE VISTA TÁCTICO LA COORDINACIÓN COMO BASE PARA EL APRENDIZAJE DE LA TÉCNICA ESPECÍFICA DEL FÚTBOL.

APLICACIÓN DE EQUILIBRIO EN EL FÚTBOL ESTRATEGIA OFENSIVA:

ENTRENAMIENTO DE LAS JUGADAS A BALÓN PARADO (y II) (Fichero de Saques Libres Directos, Saques de Esquina y Saques de Salida) ORIENTACIONES PSICOLÓGICAS PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL EN ETAPAS DE

INICIACIÓN. Técnico de Psicólogos del Sevilla F.C., S.A.D. METABOLISMO ENERGÉTICO EN LOS ESFUERZOS ANAERÓBICOS Y AERÓBICOS LOS ALBORES DEL FÚTBOL EN ESPAÑA

*un pretexto para reflexionar sobre el "jugar"---bien, ganando!* Paidotribo

This volume draws upon social science and historical approaches to provide insights into the world of women's football and female fans. It gives an in-depth analysis of the development of the women's game in different European countries and examines the experiences of female fans. An overview about women's football in Europe shows the rise and development of the game and the increasing inclusion of girls and women in football and fan communities. To date, there has been a lack of

research on female participation in football, but drawing on research studies from various European countries, the volume explores a range of issues, including how girls and women become football fans and players, how women combine football with their everyday lives, and how they may encounter stereotypes and barriers when they challenge male dominance by entering this traditionally male sport. This collection will be of interest to students and scholars in a range of fields, including sports sociology, sport sciences, gender studies, leisure studies, women's studies as well as fandom and cultural studies.

*El balón es la brújula* Wanceulen S.L.

En este libro, los mejores especialistas a nivel mundial tratan los problemas

médicos más importantes, habituales y específicos del fútbol. La obra, que se divide en ocho partes, abarca los siguientes temas: • Medicina del deporte: perfil fisiológico – metabolismo energético – fuerza, velocidad y flexibilidad – nutrición y rendimiento. • Biomecánica: remates de cabeza – el disparo y el balón – calzado de fútbol y superficies de juego. • El médico del equipo de fútbol: material clínico – exámenes físicos de repartición – asistencia médica durante el campeonato. • Lesiones: cabeza y cuello – extremidades superiores – tronco y espalda – ingle – ligamento cruzado anterior y posterior – menisco – distensiones musculares – contusiones y hematomas – fracturas – pie y tobillo. • Prevención y rehabilitación de las

lesiones: calentamiento y estiramiento – vendajes, tobilleras y equipamiento protector – rehabilitación y retorno a la práctica deportiva. • Los jóvenes y el fútbol: epidemiología de las lesiones de los jóvenes – las lesiones en el fútbol y los adolescentes. • Las mujeres en el fútbol: la jugadora de fútbol – lesiones de las jugadoras federadas – aspectos nutricionales en la mujer. • Aspectos sociológicos y psicológicos: cuestiones de psicología deportiva en el fútbol juvenil – abuso de medicamentos en el fútbol.

### **Intruding into a Man's World**

Routledge

El entrenamiento del árbitro y, concretamente, en fútbol, tiene que ser global, es decir, abarcar todos los aspectos que intervienen en su

cometido. A lo largo de los apartados anteriores, se ha insistido en la necesidad de profundizar, fundamentalmente en el aspecto psicológico. Para atender a las exigencias que conlleva dirigir un partido, el árbitro debe prepararse en aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos (Balaguer, 2002). A estas características habría que añadir una nueva categoría que incluyese áreas tan importantes como: agudeza visual, dieta equilibrada, periodos de descanso/sueño adecuados, y control de los problemas familiares/laborales/ académicos (González-Oya y Dosil, 2003). Es conveniente que estas áreas se encuentren en perfecto equilibrio, ya que un déficit en una de ellas va a afectar a las demás, es decir, no son zonas

estancas. De este modo, a pesar de que un área insuficientemente entrenada constituye un serio hándicap a la hora de realizar su labor, no es menos cierto que el resto de las áreas pueden suplir esta deficiencia. Además, es conocido que la mejora en una parcela determinada, por ejemplo la psicológica, no sólo optimiza ésta, sino que también influye en la puesta a punto del resto de los ámbitos.

1. APROXIMACIÓN A LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE 1.1. Las raíces de la psicología del deporte (Hasta 1919) 1.2. Antecedentes preparatorios (1920-1945) 1.3. Emergencia de la psicología del deporte (1946-1964) 1.4. La autonomía de la psicología del deporte (1965-1977) 1.5. La especificación de la psicología del deporte (1978-1991) 1.6. La integración



de la psicología del deporterEl estado actual (1992-2004) 2. LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?..... 3. LA FIGURA DEL ARBITRO 3.1. Obligaciones y funciones del árbitro 3.2. Formación del árbitro. 3.3. Características deseables del árbitro 3.4. Motivaciones del árbitro 3.5. La personalidad del árbitro 3.6. Entrenamiento del árbitro 3.7. Errores en el arbitraje y el juicio deportivo 3.8. Violencia y "Fair-Play" 3.9. Retirada deportiva 4. CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DEL ARBITRO DE FÚTBOL 4.1. Control del estrés y de la ansiedad 4.2. Motivación y prevención del agotamiento (burnout) 4.3. Autoconfianza 4.4. Comunicación 4.5. Cohesión de equipo 4.6. Autocontrol 4.7. Atención y concentración 4.8. Práctica

imaginada 4.9. Toma de decisiones *Psicología aplicada al árbitro de Fútbol* Wanceulen S.L.

"La vida de mi equipo" es una colección de 4 cuatro volúmenes, uno teórico y tres prácticos, dirigidos a todas aquellas personas del mundo del fútbol que, vinculadas o no a un cuerpo técnico, gozan de un nivel, por mínimo que sea, de responsabilidad en la preparación física, técnica, táctica y psicológica de los jugadores de un equipo de fútbol. Es evidente que son los gremios de los entrenadores y los preparadores físicos de fútbol, tanto los que pertenecen a las categorías inferiores de base como a los de máximo nivel, los que mayor y mejor rendimiento pueden extraer de los conocimientos reflejados en estas obras, pudiendo obtener respuestas a las

múltiples preguntas que se les presentan a lo largo de un año deportivo. Lo que pretendemos es dar cobertura a todos los cuerpos técnicos que dirigen un equipo de fútbol, proporcionándoles un modelo completo de planificación anual de entrenamientos, así como las herramientas necesarias para poder ponerlo en práctica, con el fin de que aquellos que posean un mínimo de conocimiento al respecto puedan iniciar su desarrollo a la vez que los entendidos en el tema puedan contrastar sus planteamientos con los que nosotros exponemos. Todos los que se mueven o han movido en los puestos de preparación y dirección de un equipo de fútbol, cualquiera que sea el nivel del equipo así como de los jugadores, saben

que se encuentran con numerosos interrogantes en diferentes ámbitos, como: ¿Qué capacidades debo trabajar en pretemporada?, ¿en qué orden?...¿Cómo dispongo las cargas de trabajo?, ¿qué intensidad debo utilizar en cada ejercicio?...¿Qué porcentaje de tiempo dedicaré al aspecto físico, técnico, táctico y psicológico?.¿Qué ejercicios me facilitan una mejora de la táctica del contraataque y cuáles pueden favorecer una mayor posesión del balón?...¿Cómo ayudo al jugador a perfeccionar su tiro a puerta y su técnica individual?...¿Cómo puedo controlar estadísticamente las variables del juego?...¿Cuánto tiempo estaré sin contar con un jugador lesionado de esguince de tobillo?...¿Qué y a qué hora debe comer el equipo antes de un

partido?...Etc. Esta planificación anual de entrenamiento contiene las respuestas prácticas y teóricas a esos interrogantes, puesto que en él son objeto de estudio todos los aspectos físicos, técnicos, tácticos y psicológicos que se pueden dar en un año deportivo dentro de un equipo de fútbol. De igual forma, también se recogen diferentes consideraciones médicas y alimenticias, con el fin de que tanto los entrenadores como los preparadores físicos tengan un conocimiento básico de estos temas tan desconocidos para muchos y de vital importancia para todos. Como posteriormente podrán comprobar, estos libros cargan todo su acento sobre la planificación práctica de la temporada, proporcionando unas pautas de conductas para todo tipo de períodos y

situaciones, las cuales están contrastadas teóricamente, pero constan de un sello muy personal, adquirido por los autores a través de las diferentes experiencias vividas en el mundo del fútbol, por lo que no pretende ser un programa de recetas, sino las bases prácticas a tener en cuenta para poder llegar a construir su propia planificación anual de entrenamientos, a diferencia de los demás textos publicados que sí dan conocimientos de las bases teóricas, pero que no proporcionan ejemplos prácticos, teniendo que recurrir, no siempre con resultados positivos, a otras fuentes de información. Para concluir, y desde nuestra óptica futbolística, lo que nos hemos propuesto con la realización de este manual es presentar una planificación anual de entrenamientos

completos tanto práctica como teórica, bien meditados y minuciosamente definidos, para contribuir a la correcta preparación de un equipo de fútbol en los diferentes aspectos de este deporte..

**Los deportes colectivos: teoría y realidad. Desde la iniciación al rendimiento** University Press of Kentucky

This special issue addresses the complex reality of English community football organisations, including Football in the Community (FitC) schemes, which have been attending to social agendas, such as social inclusion and health promotion. The positioning of football as a key agent of change for this diverse range of social issues has resulted in an increase in funding support. Despite the increased availability of funding and the (apparent)

willingness of football clubs to adopt such an altruistic position within society, there remains limited empirical evidence to substantiate football's ability to deliver results. This book explores the current role of a football and football clubs in supporting and delivering social inclusion and health promotion to its community and seeks to examine the philosophical, political, environmental and practical challenges of this work. The power and subsequent lure of a football club and its brand is an ideal vehicle to entice and capture populations that (normally) ignore or turn away from positive social and/or health behaviours. The foundations of such a belief are examined, outlining key recommendations and considerations for both researchers and practitioners

attending to these social and health issues through the vehicle of football. This book was originally published as a special issue of Soccer & Society. Soccer Diplomacy Wanceulen Editorial Este documento nos ofrece una planificación y estructura del entrenamiento y formación del joven jugador a lo largo de su vida deportiva. Todos aquellos profesionales que nos dedicamos al entrenamiento de los deportes colectivos, conocemos la dificultad de planificar y estructurar todas aquellas áreas que engloban al fútbol. En este caso el autor después de una exhaustiva revisión bibliográfica y su larga experiencia como entrenador y preparador físico, nos muestra en su libro una visión a nivel metodológico con sus diferentes objetivos y contenidos.

Este trabajo, riguroso y ambicioso, nos aporta las bases metodológicas y conceptuales así como su aplicación en el entrenamiento técnico, táctico, físico y psicológico en el fútbol formativo. Jordi García García Preparador Físico Real Madrid C.F. Campeón de Liga Temp. 2007-2008. Campeón de Supercopa de España 08-09. Éste libro se compone de los siguientes apartados: - objetivos a conseguir en la sección de fútbol base, ya sea a nivel general, específico u operativo, - contenidos a través de los cuales se conseguirán los objetivos propuestos, - metodología utilizada para la enseñanza de los contenidos en cada área, - estructura del fútbol base, apartado en el que se concretará el número de equipos en cada categoría de edad, y organigrama de la sección de

fútbol base del club, donde se indicarán las competencias de cada uno de los componentes del personal técnico, - secuenciación de los contenidos de cada área en función de la edad de los jugadores, - planificación, por categorías, de los contenidos relativos: - a la condición física, - a la técnica, - a la táctica, - al trabajo psicológico.

Related with Futbol De Las Ciencias Del Entrenamiento:

- Med Term Final Exam : [click here](#)